

## **IN CHE MODO, TUTTI INSIEME, POSSIAMO PRESERVARE LA SALUTE DELLA NOSTRA DESTINAZIONE?**

- **Preannunciate il vostro arrivo nella struttura ricettiva prenotata e seguite le istruzioni che riceverete**
- **Misurate ogni mattina la febbre.** Se supera i 37,2°, è necessario misurarla nuovamente dopo 10 minuti. **Se supera nuovamente i 37,2°, restate nel vostro alloggio e contattate il proprietario della struttura ricettiva/la reception per telefono o via e-mail**
  - **Lavatevi spesso le mani con sapone e acqua calda per almeno venti secondi**
  - **Utilizzate un disinfettante liquido per le mani che contenga almeno il 60% di alcol**
    - **Evitate di toccarvi gli occhi, il naso e la bocca**
- **Tossite e starnutite nell'incavo del braccio o in un fazzolettino di carta, che getterete, immediatamente dopo, nel cestino dei rifiuti, e lavatevi le mani**
  - **Provvedete alla vostra igiene personale e all'igiene degli spazi in cui soggiornate, ventilandoli con regolarità**
    - **Soggiornate il più possibile all'aperto**
    - **Disinfettate spesso le superfici che più frequentemente toccate con le mani**
      - **Evitate l'uso dei climatizzatori**
- **Indossate la mascherina. Prima e dopo aver rimosso la mascherina, ricordatevi di lavarvi le mani**
  - **Fate uso del pagamento contactless (quando, per pagare, basta avvicinare la carta o lo smartphone al terminale) ogni volta che è possibile**
- **Toccate le superfici solitamente utilizzate da un gran numero di persone (apparecchi POS, maniglie ecc.) coprendole con un fazzolettino di carta "usa e getta"**
  - **Nei contatti sociali, mantenete una distanza di almeno 1,5 metri dalle altre persone**
    - **Attenetevi alle istruzioni dettagliate affisse nei luoghi che visitate**
    - **Se avvertite i sintomi da COVID-19, seguite le sotto indicate istruzioni**
      - **Godetevi responsabilmente la vostra meritatissima vacanza**

**COSA FARE QUANDO SI AVVERTONO I SEGUENTI SINTOMI: tosse,  
starnuti, mal di testa, febbre, respiro corto?**

- 1. Restate nell'alloggio in cui vi trovate** (ciò vale anche per le persone che condividono con voi l'alloggio)
- 2. Evitate qualsiasi contatto fisico con altre persone sia dentro, sia fuori la struttura ricettiva**
- 3. Compilate il questionario** che troverete nel vostro alloggio
- 4. Contattate il proprietario della struttura ricettiva o la reception dell'hotel/campeggio in cui vi trovate per telefono cellulare o via e-mail.** Il proprietario della struttura ricettiva o la reception contatteranno per voi il medico, lo specialista epidemiologo e le altre autorità preposte
- 5. Attendete con pazienza e rispettate ogni altra raccomandazione medica**