

KAKO LAHKO SKUPAJ OHRANIMO DESTINACIJO „ZDRAVO“?

- **Najavite čas prihoda v namestitveni objekt in upoštevajte navodila, ki ste jih dobili.**
- **Vsak dan zjutraj izmerite telesno temperaturo** in če je višja kot 37,2, je treba merjenje ponoviti čez 10 minut in če je temperatura spet višja kot 37,2, morate ostati v namestitvenem objektu in se oglasiti po telefonu ali mailu lastniku objekta ali recepciji.
 - **Pogosto umivajte roke z milom in toplo vodo v trajanju vsaj dvajset sekund**
 - **Uporabljajte sredstvo za dezinfekcijo rok, ki vsebuje najmanj 60% alkohola.**
 - **Poskušajte se ne dotikati oči, nosu in ust.**
 - **Kašljajte in kihajte v rokav ali papirnati robček**, ki ga takoj potem odvrzite v koš za odpadke in si umijte roke.
- **Poskrbite za osebno higieno in higieno prostora ter redno prezračujte prostore, v katerih se zadržujete.**
 - **Bodite čim več časa na prostem.**
 - **Pogosto dezinficirajte površine, ki se jih velikokrat dotikate z rokami**
 - **Izogibajte se rabi naprav za klimatiziranje.**
 - **Nosite maske in preden si snamete masko, opravite higieno rok.**
 - **Plačajte z brezkontaktnimi karticami, kjerkoli je to možno.**
- **Površine, ki se jih dotika več oseb, kot so POS terminali, kljuke in podobno, pokrijte z robčkom za enkratno rabo ali s papirnato brisačo in preko njih uporabljajte napravo ali predmet.**
- **V socialnem kontaktu ohranite fizično razdaljo od ostalih oseb najmanj 1,5 metra.**
 - **Upoštevajte natančna navodila na krajih, ki jih obiskujete.**
 - **Če opazite simptome COVID-19, upoštevajte spodaj navedena navodila.**
 - **Odgovorno uživajte na počitnicah**

KAJ STORITI, ČE OPAZITE NASLEDNJE SIMPTOME: kašelj, kihanje, bolečine v grlu, zvišana telesna temperatura, kratka sapa?

- 1. Ostanite v svojem namestitvenem objektu, in sicer vi in osebe, s katerimi delite namestitveni objekt.**
- 2. Izogibajte se kakršnemu koli fizičnemu kontaktu z ostalimi osebami znotraj in zunaj namestitvenega objekta.**
- 3. Izpolnite vprašalnik, ki se nahaja v vašem namestitvenem objektu.**
- 4. Z mobilnim telefonom ali po elektronski pošti stopite v kontakt z lastnikom namestitvenega objekta ali z recepcijo hotela/kampa, ki bodo v vašem imenu obvestili zdravnika, epidemiologa in ostale pristojne službe.**
- 5. Pričakajte in upoštevajte navodila zdravnika.**