



Teme: Grad Mali Lošinj

Festival MedISOLA: Lošinj spaja 140 godina tradicije zdravlja s modernim wellness i znanstvenim pristupima

Otok Lošinj, dragulj kvarnerskog arhipelaga s tradicijom lječilišnog turizma dugom čak 140 godina, ove jeseni okreće novu stranicu u svojoj bogatoj povijesti. U godini velikog jubileja, koji slavi desetljeća posvećenosti zdravlju, Lošinj se priprema postati domaćinom prvog izdanja jedinstvenog događaja – MedISOLA, Festivala zdravlja i vitalnosti. Ovaj inovativni festival, koji će se održavati od 2. do 26. listopada, ima za cilj redefinirati pojam zdravstvenog turizma, spajajući stoljetna znanja s najnovijim znanstvenim dostignućima i suvremenim wellness praksama. Svečano otvorenje zakazano je za 2. listopada u 11 sati u prestižnom hotelu Bellevue u Malom Lošinju, čime započinje novo poglavlje u brendiranju otoka kao nezaobilazne destinacije za sve one koji traže harmoniju duha i tijela.



Priča o Lošinju kao lječilištu započela je još u 19. stoljeću, kada su blagodati njegove mikroklike prepoznate od strane austrougarske aristokracije. Zahvaljujući vizionarima poput Ambroza Haračića, koji je sustavno pošumljivao otok alepskim borom, stvorena je jedinstvena sinergija mora i bujne vegetacije. Zrak obogaćen morskim aerosolima i eteričnim uljima ljekovitog bilja, uz više od 2600 sunčanih sati godišnje, znanstveno dokazano blagotvorno djeluje na dišne puteve i cjelokupni imunitet. Upravo na tim temeljima, koji su Lošinju 1892. godine i službeno priskrbili status klimatskog lječilišta, gradi se filozofija festivala MedISOLA. Cilj festivala nije samo evocirati uspomene na slavnu prošlost, već je aktivno integrirati u modernu turističku ponudu, nudeći konkretna rješenja za izazove suvremenog načina života.

Svečano otvorenje festivala bit će obilježeno konferencijom koja će kroz dva stručna panela produbiti ključne teme. Prvi panel, pod nazivom "Ljekovitost Lošinja kroz iskustvo i znanost", okupit će stručnjake koji će iz različitih perspektiva rasvijetliti jedinstvene karakteristike otoka. Očekuje se da će biti riječi o specifičnom sastavu aerosola, utjecaju mediteranske flore na zdravlje te o kliničkim studijama koje potvrđuju ono što su generacije posjetitelja osjetile na vlastitoj koži. Drugi panel, "Lošinj kao prostor za novu turističku paradigmu", bavit će se strateškim promišljanjima o budućnosti turizma. U eri kada masovni turizam pokazuje svoje granice, Mali Lošinj i cijeli otok imaju priliku pozicionirati se kao lideri održivog, regenerativnog i, prije svega, zdravstveno usmjerenog turizma. Raspravljat će se o tome kako kreirati cjelogodišnju ponudu koja privlači goste željne istinskog odmora, detoksikacije i poboljšanja kvalitete života.

Tijekom gotovo mjesec dana, od 2. do 26. listopada, MedISOLA će ponuditi iznimno bogat i raznolik program, koncipiran tako da zadovolji interese najšire publike – od posjetitelja i turista, preko lokalnog stanovništva do znanstvene i stručne javnosti. Festival je podijeljen u nekoliko tematskih cjelina, od kojih svaka na svoj način istražuje put prema dugovječnosti i vitalnosti.

Jedna od ključnih cjelina posvećena je suvremenim medicinskim pristupima i inovacijama. U sklopu ovog segmenta, vodeći liječnici i znanstvenici održat će predavanja o najnovijim spoznajama u prevenciji bolesti, personaliziranoj medicini i dijagnostičkim metodama koje mogu značajno unaprijediti zdravlje. Poseban naglasak bit će stavljen na respiratorno zdravlje, alergije i jačanje imuniteta, područja u kojima Lošinj ima nenadmašne prirodne resurse.

Segment posvećen estetici, vitalnosti i ritualima dugovječnosti istražiti će holistički pristup ljepoti koja dolazi iznutra. Renomirani stručnjaci iz područja dermatologije, estetske medicine i anti-aginga otkrit će tajne očuvanja mladolikosti, ne samo kroz vanjske tretmane, već i kroz promjene životnih navika, prehranu i mentalnu higijenu. Posjetitelji će imati priliku upoznati se s naprednim tehnikama i proizvodima koji spajaju snagu prirode i vrhunsku tehnologiju.

Nezaobilazan dio festivala su wellness i spa iskustva inspirirana Lošinjem. Otočki wellness centri, poznati po svojoj izvrsnosti, za vrijeme festivala ponudit će posebne programe i tretmane bazirane na lokalnim sastojcima – ljekovitom bilju, morskoj soli, algama i eteričnim uljima. Organizirat će se radionice izrade prirodne kozmetike, tehnike opuštanja i meditacije uz more, te prezentacije autohtonih masaža koje revitaliziraju tijelo i um. Cijeli Mali Lošinj postat će oaza opuštanja.

Programska cjelina "Prehrana kao terapija i anti-aging koncepti" staviti će u fokus moć mediteranske prehrane. Nutricionisti i chefovi kroz predavanja, kulinarske radionice i degustacije pokazat će kako pravilnim odabirom namirnica možemo utjecati na svoje zdravlje, energiju i dugovječnost. Govorit će se o supernamirnicama lošinjskog podneblja, kao što su samoniklo bilje, maslinovo ulje, svježa riba i agrumi, te njihovoj ulozi u prevenciji kroničnih bolesti.

Nadalje, festival će snažno promovirati aktivnosti u prirodi i programe za vitalan život. Lošinj sa svojih više od 250 kilometara uređenih šetnica i pješačkih staza pruža idealne uvjete za nordijsko hodanje, trčanje, biciklizam i planinarenje. U sklopu MedISOLE organizirat će se vođene ture, vježbe disanja u borovim šumama, joga na otvorenom i razni drugi programi koji potiču kretanje i boravak na svježem zraku. Cilj je osvijestiti sudionike o važnosti tjelesne aktivnosti kao temelja zdravog života. Više informacija o samom festivalu i detaljnom rasporedu događanja može se pronaći na službenim stranicama.

Konačno, MedISOLA se kroz javne programe i edukacije za zajednicu obraća i lokalnom stanovništvu, jer koncept otoka vitalnosti ne može zaživjeti bez aktivnog sudjelovanja onih koji na njemu žive. Planirane su edukativne radionice za djecu i odrasle, javna predavanja o očuvanju zdravlja te akcije usmjerene na podizanje ekološke svijesti, čime se festival duboko integrira u svakodnevni život otoka i doprinosi kvaliteti života njegovih stanovnika. Ovaj događaj stoga nije samo turistički proizvod, već platforma za razmjenu znanja i stvaranje zdravije budućnosti za sve.

<https://karlobag.eu/dogadjanja-hrvatska/festival-medisola-losinj-spaja-140-godina-tradicije-zdravlja-s-modernim-wellness-i-znanstvenim-pristupima-g14y0>

KLJUČNE RIJEČI:

MedISOLA Lošinj Mali Lošinj zdravstveni turizam otok vitalnosti festival zdravlja

AUTOR:

NN