



MEDISOLA Lošinj domaćin skupa koji se nadovezuje na bogatu lječilišnu tradiciju otoka

Festival zdravlja i vitalnosti koji spaja tradiciju i inovacije

Festival nudi raznolike programe – od suvremenih medicinskih pristupa, estetike i rituala dugovječnosti do wellness iskustava, prehrane kao terapije, aktivnosti u prirodi i javnih edukacija

Dženi KALČIĆ

MALI LOŠINJ ▶ U malo-lošinjском hotelu Bellevue otvoreno je prvo izdanje Medisole, festivala zdravlja i vitalnosti, konferencijom na kojoj su sudjelovali stručnjaci s turističkih i zdravstvenih područja. Ovaj festival nadovezuje se na bogatu lječilišnu tradiciju otoka, u godini kada Lošinj obilježava 140 godina turizma. Kako navode organizatori, Medisola spaja nasljeđe otoka s modernim pristupima zdravlju, vitalnosti i održivom turizmu. Festival se nastavlja do 26. listopada te okuplja liječnike, znanstvenike, terapeute, turističke stručnjake i lokalnu zajednicu kroz raznolike programe – od suvremenih medicinskih pristupa, estetike i rituala dugovječnosti do wellness iskustava, prehrane kao terapije, aktivnosti u prirodi i javnih edukacija.

Svečano otvorenje počelo je uvodnim govorom Lucije Jukić, izvršne direktorice marketinga i prodaje Lošinj Hotels&Villas, i gradonačelnice Malog Lošinja Ane Kučić. Uvodne prezentacije »Lošinj 140 - priča koja traje: od klimatskog lječilišta do prve zelene destinacije Mediterana« i »Medisola - Festival zdravlja i vitalnosti« održali su direktor Turističke zajednice grada Malog Lošinja Dalibor Cvitković i Lara Soldičić Vodarić, direktorica prodaje za leisure i corporate segment Lošinj Hotels&Villas. Uslijedila su dva panela u organizaciji Turističke zajednice grada Malog Lošinja i Lošinj Hotels&Villas koji su okupili stručnjake iz medicinskog,



Sudionici panela Srđan Banac, Vladimir Mozetič, Renata Žugić, Ivana Jukić Soldičić, Anamarija Margan Šulc, Lucija Jukić, Ana Banić i Dalibor Cvitković

fizioterapijskog te turističkog područja.

Ljekovita svojstva

Na prvom panelu »Ljekovitost Lošinja kroz iskustva i znanost« raspravljalo se o ljekovitim svojstvima otoka. Istaknuta je višestoljetna tradicija Lošinja kao lječilišne destinacije te su potvrđeni znanstveni dokazi blagotvornih učinaka morske klime, aerosola i prirodnih čimbenika na respiratorne bolesti. Prof. dr. sc. Srđan Banac, subspecijalist pedijatrijske pulmologije, alergologije i kliničke imunologije s Klinike

za pedijatriju KBC-a Rijeka i Katedre za pedijatriju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci, naglasio je povijesni i znanstveni temelj talasoterapije na Lošnju te dokazani utjecaj morskih aerosola na zdravlje dišnog sustava. Istaknuo je potrebu za personaliziranim pristupom u liječenju kroničnih bolesti, osobito astme.

Dr. sc. Ana Banić, autorica i edukatorica Abanic Physio Concepta, predstavila je holistički pristup kroz Bowen tehniku i vlastiti fizioterapijski koncept, koji u kombinaciji s plućnom rehabilitacijom i

prirodnim resursima otoka daje značajne rezultate. Na promjene u medicinskoj praksi – od simptomatskog liječenja prema personaliziranoj medicini - podsjetila je mr. sc. Anamarija Margan Šulc, specijalistica interne medicine u Marine Medical Centre te istaknula jedinstvenu vrijednost otoka: spoj aerosola, bilja i prirodnog okruženja koje potiče zdravlje. Konkretno kliničke rezultate liječenja djece i odraslih na Lošnju, gdje se već kratkotrajni boravak pokazao učinkovitim u poboljšanju plućnih funkcija, prikazala je pulmologinja u

Lječilištu Veli Lošinj, dr. Ivana Jukić Soldičić. Posebno je naglasila potrebu šire dostupnosti klimatskog liječenja putem HZZO-a, što se na slučaju kod mladih pacijenata pokazalo izuzetno uspješno.

Klinička potvrda

Glavna poruka panela bila je da Lošinj ostaje jedinstveno prirodno lječilište čiji benefiti na zdravlje dišnog sustava imaju snažnu znanstvenu i kliničku potvrdu. Dugoročno gledano, ključni su personalizirani pristup pacijentima, suradnja različitih struka i očuvanje prirodnih resursa

JUBILEJ

Ovaj festival nadovezuje se na bogatu lječilišnu tradiciju otoka, u godini kada Lošinj obilježava 140 godina turizma

otoka kao temelja zdravstvenog turizma.

Potencijal otoka u području zdravstvenog i održivog turizma bio je fokus drugog panela pod nazivom »Lošinj kao prostor za novu turističku paradigmu«. Doc. dr. sc. Vladimir Mozetič, specijalist urologije i urološke onkologije iz Poliklinike Primari Rijeka i predstavnik Klastera zdravstvenog turizma Kvarnera, istaknuo je važnost međusobnog povezivanja zdravstvenog, turističkog i znanstvenog sektora te diversifikaciju ponude – od talasoterapije i wellnessa do estetskog i duhovnog turizma. Posebno je naglasio važnost financijske održivosti i prilagodbe mladim generacijama gostiju.

Ravnateljica Lječilišta Veli Lošinj Renata Žugić upozorila je na potrebu širenja kapaciteta i ulaganja u infrastrukturu Lječilišta. Najavila je otvaranje Interpretacijskog centra prirodnih ljekovitih činitelja 2026. godine, obnovu objekata, uvođenje telemedicine i proširenje specijalističkih usluga. Panel je posebno obogaćen sudjelovanjem učenika koji pohađaju predmet Škola i zajednica u Malom Lošnju, koji su aktivno postavljali pitanja ističući interes mladih za budućnost destinacije i zdravog načina života.