



Teme: Gradonačelnica, Direktor TZ Mali Lošinj,

Lošinj je prirodni laboratorij zdravlja – znanost potvrđuje ono što otočani stoljećima žive

MEDISOLA – FESTIVAL ZDRAVLJA I VITALNOSTI KOJI SPAJA TRADICIJU I INOVACIJE

Prvo izdanje festivala MEDISOLA – festivala zdravlja i vitalnosti, započelo je 2. listopada 2025. godine u hotelu Bellevue u Malom Lošinj, konferencijom na kojoj su sudjelovali stručnjaci s turističkih i zdravstvenih područja.

Ovaj festival nadovezuje se na bogatu lječilišnu tradiciju otoka, u godini kada Lošinj obilježava 140 godina turizma. MEDISOLA spaja nasljeđe otoka s modernim pristupima zdravlju, vitalnosti i održivom turizmu.

Svečano otvorenje započelo je uvodnim govorom Lucije Jukić, izvršne direktorice marketinga i prodaje Lošinj Hotels & Villas i gradonačelnice Grada Malog Lošinja, Ane Kučić.

Uvodne prezentacije "LOŠINJ 140 – priča koja traje: od klimatskog lječilišta do prve zelene destinacije Mediterana" i "MEDISOLA – Festival zdravlja i vitalnosti" održali su direktor Turističke zajednice Grada Malog Lošinja, Dalibor Cvitković i Lara Soldić Vodarić, direktorica prodaje za leisure i corporate segment Lošinj Hotels & Villas.

Uslijedila su dva panela u organizaciji Turističke zajednice Grada Malog Lošinja i Lošinj Hotels & Villas koji su okupili stručnjake iz medicinskog, fizioterapijskog te turističkog područja.

MORSKI AEROSOLI DOKAZANO JAČAJU DIŠNI SUSTAV

Na prvom panelu, pod nazivom „Ljekovitost Lošinja kroz iskustva i znanost“, raspravljalo se o ljekovitim svojstvima otoka. Istaknuta je višestoljetna tradicija Lošinja kao lječilišne destinacije te su potvrđeni znanstveni dokazi blagotvornih učinaka morske klime, aerosola i prirodnih čimbenika na respiratorne bolesti.

Prof. dr. sc. Srđan Banac, subspecijalist pedijatrijske pulmologije, alergologije i kliničke imunologije s Klinike za pedijatriju KBC Rijeka i Katedre za pedijatriju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci, naglasio je povijesni i znanstveni temelj talasoterapije na Lošinj te dokazani utjecaj morskih aerosola na zdravlje dišnog sustava. Istaknuo je potrebu za personaliziranim pristupom u liječenju kroničnih bolesti, osobito astme. Ljekovitost kao prirodni činitelj povećava manevarski prostor u liječenju pacijenata, a edukacija je važna da bi se postigao efekt liječenja kao i duži boravak na Lošinj! U liječenju kroničnih bolesti pluća i astme, idemo prema težnji personalnom pristupu. Svaki pacijent je drugačiji i to treba poštivati, a naša istraživanja i znanstvene statističke metode sve ujednačavaju i dovode do generalnih zaključaka, a zapravo treba krenuti od individue i svakog bolesnika zasebno upoznati, naveo je prof. dr. sc. Srđan Banac.

Dr. sc. Ana Banić, mag. fizioterapije, autorica i edukatorica Abanic Physio Concepta, predstavila je holistički pristup kroz Bowen tehniku i vlastiti fizioterapijski koncept, koji u kombinaciji s plućnom rehabilitacijom i prirodnim resursima otoka daje značajne rezultate. Bowen tehnika, specifična je, nježna ali i moćna manualna terapija koja koristi



precizne i blage pokrete s ciljem poticanja prirodne sposobnosti tijela na samoiscjeljenje. Ne tretira se simptom nego osoba koja ga ima. Spekter pacijenata je širok, pa tako ima i pacijenata s respiratornim problemima. Bowen je terapija koja uslijedi nakon bilo kojih drugih terapija jer potiče drenažu, kao i ubranu regeneraciju tkiva, objasnila je dr. sc. Ana Banić te predstavila svoj pristup pacijentima. U svakom trenutku moraju se poštivati svi koraci kako bi se zadovoljila cijela potreba pacijenta... pri tom misleći na suradnju s drugim zdravstvenim granama i specijalistima.

Na promjene u medicinskoj praksi – od simptomatskog liječenja prema personaliziranoj medicini podsjetila je mr. sc. Anamarija Margan Šulc, specijalistica interne medicine u Marine Medical Centre te istaknula jedinstvenu vrijednost otoka: spoj aerosola, bilja i prirodnog okruženja koje potiče zdravlje. Otok je veliki izazov, ovdje nema puno bolničke pomoći kao na kopnu primjerice, nego se mora oslanjati na vlastita istraživanja i snalaženja. Tu je bitan bio i ostao neuništiv otočni duh, upornost otočana. Potrebno je naučiti kako koristiti prirodu i posvetiti joj se – bio je odgovor na pitanje kako si ljudi s kopna mogu pomoći kod respiratornih problema, savjet je i za one koji možda ne mogu doći do Lošinja.

Konkretni kliničke rezultate liječenja djece i odraslih na Lošinju, gdje se već kratkotrajni boravak pokazao učinkovitim u poboljšanju plućnih funkcija, prikazala je pulmologinja u Lječilištu Veli Lošinj, Dr. Ivana Jukić Soldičić. Posebno je naglasila potrebu šire dostupnosti klimatskog liječenja putem HZZO-a, što se na slučaju kod mlađih pacijenata pokazalo izuzetno uspješno.

Glavna poruka panela bila je da Lošinj ostaje jedinstveno prirodno lječilište čiji benefiti na zdravlje dišnog sustava imaju snažnu znanstvenu i kliničku potvrdu. Dugoročno gledano, ključni su personalizirani pristup pacijentima, suradnja različitih struka i očuvanje prirodnih resursa otoka kao temelja zdravstvenog turizma.

LOŠINJ SPAJA ZDRAVLJE, TURIZAM I ZAJEDNICU

Potencijal otoka u području zdravstvenog i održivog turizma bio je fokus drugog panela pod nazivom „Lošinj kao prostor za novu turističku paradigmu“.

Doc. dr. sc. Vladimir Mozetič, dr. med., MHA, specijalist urologije i urološke onkologije iz Poliklinike Primari Rijeka i predstavnik Klastera zdravstvenog turizma Kvarnera, istaknuo je važnost međusobnog povezivanja zdravstvenog, turističkog i znanstvenog sektora te diversifikaciju ponude – od talasoterapije i wellnesa do estetskog i duhovnog turizma. Posebno je naglasio važnost financijske održivosti i prilagodbe mlađim generacijama gostiju. Estetski turizam, duhovni i/ili fizički, podiže destinaciju zdravlja i kvalitetu života, utječe na stanje mentalnog statusa i načina života. U segmentu wellbeing-a estetika sa svojim story telling-om ima svoje mjesto i šteta bi bilo tu nišu propustiti. Priča o zdravstvenom turizmu ne može bez toga da utječe i na lokalno stanovništvo, kao i bez bazične zdravstvene usluge, bio je odgovor doc. dr. sc. Mozetiča na jedno od pitanja, a istaknuo je i da 50% korisnika turističkih usluga u današnje doba su mlađi od 50 godina pa se tako mora tržištu i pristupiti.

Programe Lošinj Hotels & Villas koji povezuju prirodne čimbenike, wellness i zdravu prehranu s modernim turističkim iskustvima u drugom je panelu istaknula Lucija Jukić, izvršna direktorica prodaje i marketinga, Lošinj Hotels & Villas. Naglasila je rastući trend brige o zdravlju, važnost aktivnog odmora i dugovječnosti te pozicioniranje Lošinja kao destinacije koja obnavlja tijelo i duh. Festival zdravlja i vitalnosti, MEDISOLA, predstavlja ključni korak za Lošinj Hotels & Villas u misiji promicanja zdravog načina života i održivog turizma. Želimo potaknuti zdrav način života, predstaviti suvremene trendove u medicini i povezati ih s prirodnim blagodatima Lošinja, otoka koji je već stoljećima prepoznat kao prostor vitalnosti i ljekovitog turizma, izjavila je Lucija Jukić, Executive Director of Sales and Marketing Lošinj Hotels & Villas. Uvjereni smo da će festival rasti iz godine u godinu i postati jedno od najvažnijih događanja u regiji, koje spaja prirodnu baštinu i suvremeni pristup zdravlju i kvaliteti življenja. Za nas, to nije samo festival, već dugoročno ulaganje u dobrobit naših gostiju i snažan korak prema pozicioniranju Lošinja kao vrhunske, cjelogodišnje wellbeing destinacije.

Lošinj već sada ima cjelogodišnji turizam, a ključ razvoja vidi u događanjima, boljoj vidljivosti i zajedničkim akcijskim planovima prema mišljenju direktora Turističke zajednice Grada Malog Lošinja, Dalibora Cvitkovića koji također ističe da destinacija ima priliku vratiti status elitnog lječilišnog središta iz prošlog stoljeća. Turizam na Lošinju uistinu

traje cijelu godinu. Tijekom zime Lošinj bi mogao primiti bez problema 2 tisuće gostiju i to s 10% otvorenih kapaciteta tu ulažemo napore da se to i popuni. Izazov svim turističkim djelatnicima je da se donesu realni akcijski planovi i da se pokrenemo. Upravo je ovaj festival jedna takva dobra prilika. Eventi su nešto što daju vidljivost jednom turističkom proizvodu te zajedno moramo raditi na tome, smatra direktor Turističke zajednice Grada Malog Lošinja, Dalibor Cvitković te naglašava kako Lošinj ima dobru perspektivu da ponovno bude ono što je bio početkom 20. stoljeća.

Ravnateljica Lječilišta Veli Lošinj, mag. pharm. Renata Žugić upozorila je na potrebu širenja kapaciteta i ulaganja u infrastrukturu Lječilišta Veli Lošinj. Najavila je otvaranje Interpretacijskog centra prirodnih ljekovitih činitelja 2026., obnovu objekata, uvođenje telemedicine i proširenje specijalističkih usluga.

Poseban naglasak stavljen je na činjenicu da Lošinj ima potencijal biti predvodnik u razvoju zdravstvenog i wellbeing turizma kroz povezivanje prirodnih resursa, medicinskih usluga i turističke ponude. U procesu stvaranja nove turističke paradigme, prirodna i kulturna baština isprepliću se s modernim zdravstvenim i wellness programima. Budućnost destinacije leži u održivom razvoju, inovacijama, suradnji dionika i jačanju kvalitete usluge – kako za goste, tako i za lokalnu zajednicu.

MEDISOLA – FESTIVAL ZDRAVLJA I VITALNOSTI ZA ZAJEDNICU I GOSTE

Panel je posebno obogaćen sudjelovanjem učenika koji pohađaju predmet Škola i zajednica u Malom Lošinju, koji su aktivno postavljali pitanja ističući interes mladih za budućnost destinacije i zdravog načina života.

Moderatorica konferencije bila je Doris Pinčić Guberović, a program festivala nastavlja se do 26. listopada. MedISOLA okuplja liječnike, znanstvenike, terapeute, turističke stručnjake i lokalnu zajednicu kroz raznolike programe – od suvremenih medicinskih pristupa, estetike i rituala dugovječnosti do wellness iskustava, prehrane kao terapije, aktivnosti u prirodi i javnih edukacija.

Festival MEDISOLA potvrđuje Lošinj kao destinaciju vitalnosti i wellbeing turizma, gdje se tradicija prirodnog lječilišta isprepliće s inovacijama i suvremenim načinom života.

Pogledajte cjelokupan program festivala MEDISOLA s aktivnostima za zdravlje i vitalnost na Lošinju.

<https://kigo.hr/losinj-je-prirodni-laboratorij-zdravlja-znanost-potvrđuje-ono-sto-otocani-stoljecima-zive/>

KLJUČNE RIJEČI:

AUTOR:

NN