



Teme: Grad Mali Lošinj

## Lošinj se s pravom promovira kao otok vitalnosti

*Muzej posvećen grčkoj atletici, zalazak sunca na vidikovcu, biciklističke rute kroz borove šume, spa tretmani - sadržaji su koji ostaju u sjećanju*

Muzej posvećen grčkoj atletici, zalazak sunca na vidikovcu, biciklističke rute kroz borove šume, spa tretmani - sadržaji su koji ostaju u sjećanju

O otoku Lošinjula sam najviše pričala o ljepotama koje je pomoglo svakome tko je tamo otišao u potrazi za boljim zdravljem. I svi su mi svjedočili da su priroda i šume, more ujedini da im bude bolje. Znala sam i za grčkog atletu Apoksiomena koji je na tom našem otoku pronašao svoj novi dom, a onda je jedan odlazak na taj otok vitalnosti, kako znaju reći i za sebe, dokazao da je sve dobro što samula o otoku - u stvarnosti još bolje! Nije niti put dugo trajao, obzirom da morate proći dva otoka da biste došli do Lošinja. Možda zato što još nisu potpuno uobičajene turističke gužve na cestama, no nakon prolaska Rijeke, nije dugo trebalo do konačne lokacije, a putovanje po Krku, trajektom do Cresa, pa onda kroz itav Cres do Lošinja, bilo je isto uživanje u prirodi i prizorima obalnih naselja. Smješten u sjevernom dijelu Jadrana, u Kvarnerskom zaljevu, Lošinj je jedan od najposebnijih hrvatskih otoka na kojem turizam traje više od 140 godina i s pravom nosi epitet otoka vitalnosti. Nije možda stoga niti čudno da je sudbina grčkog atletu idealnih proporcija i otkriveno zdravlje dovela baš do Lošinja, otoka koji promiče vitalnost. Za to je zaslužna njegova mikroklima, bogata morskim aerosolima i eteričnim uljima više od tisuću biljnih vrsta, pa boravak na Lošinjui ima gotovo terapijski učinak o kojem se priča još od 19. stoljeća kad su ga brojni posjetitelji prozvali klimatskim ljepotom. Danas je Lošinj savršena destinacija za sve koji žele pobijediti od svakodnevice, posebno tijekom proljeća kada je otok još bez ljetnih gužvi, uz ugodne temperature i probu čistu prirodu.



Jedna od prvih zanimljivosti s kojom se susreću posjetitelji vezana je uz gradove Mali Lošinj i Veli Lošinj lako imena sugeriraju suprotno, Mali Lošinj je veći i predstavlja administrativno, turističko i prometno središte otoka. Njegova velika luka, živahna riva i bogata pomorska povijest daju mu urbani karakter, ali bez gubitka mediteranskog šarma. S druge strane, Veli Lošinj je manji, ali iznimno slikovit. Njegove kuće u pastelnim bojama, uske kamene ulice i sporiji tempo života stvaraju atmosferu koja podsjeća na neka prošla vremena. Upravo ta razlika između "malog" i "velikog" čini Lošinj posebnim – omogućuje vam da u jednom danu doživite dva potpuno različita mjesta, dvije potpuno različite priče. Gradove možete razgledati i spojiti nizom biciklističkih ruta na koje vas upućuju na otoku. Posebno u proljeće kada je vožnja uz obalu lakša jer nema i silnih turista šetača. Najbolje ćete tako osjetiti miris borovih šuma koje ispunjavaju zrak svježinom. Temperature su idealne za boravak na otvorenom, bez ljetnih vrućina, što ovo razdoblje čini savršenim za istraživanje. Otok nudi više od 250 kilometara šetnica i biciklističkih staza koje vode kroz netaknutu prirodu, uz more, preko brežuljaka i kroz guste šume. Jedna od najljepših ruta je šetnja između Malog i Velog Lošinja-lagana, ali iznimno slikovita staza koja prati obalu i otkriva skrivene uvale. Na toj ruti nalazi se i Rovenska, mali ribarski predio koji izgleda kao razglednica.

Proljeće na Lošinjui donosi i jedan od najvažnijih gastro događaja na otoku - Fešta Lošinjske kuhinje. Ove godine održana je 18. put za redom najavljujući i gastro temu otoka- godinu vitalnosti, koja savršeno odražava identitet otoka. Kao svake godine, tako i sada, tijekom svibnja Lošinjski restorani nude posebno kreirane menije inspirirane lokalnim sastojcima – svježom ribom, maslinovim uljem, sezonskim povrćem i aromatičnim biljem. Jela su jednostavna, ali bogata okusima, stvaraju i savršen spoj uživanja i zdravog načina života. Restoran Veli žal, recimo, s pogledom na morskuplinu i divnu plažu nudi posebno kreirani Vitality menu na kojem dominira lokalna riba,

povr e i za ini otoka. Jedno od mjesta koje savršeno utjelovljuje filozofiju lošinjske kuhinje je restoran Pinija u Lje ilištu Lošinj, na mjestu na kojem je po eo turizam na ovom otoku. I danas je to posebno mjesto za rehabilitaciju, ali i mjesto na kojem se može uživati u la carte ru ku ili ve eri vitalnosti. Sve kreativne tanjure u restoranu Pinija potpisuje Chef Ivan Kapitani pokazuju i suvremenu interpretaciju tradicionalnih jela, naglašavaju i lokalne i sezonske namirnice. Želite li ponijeti okus Lošinj i ku i, morate obi i Miomirisni vrt gospo e Sandre, na ulazu u Mali Lošinj. Tu raste gotovo 250 samoniklog bilja, a Sandra na ovom mjestu održava brojne radionice nude i turistima najljepše suvenire s otoka- brojne mješavine za ina, pripravke od meda, marmelade...

Zanimljiva je i pri a o kunama kao sredstvu pla anja daleko prije nego što nam je kuna postala službena državna valuta. Ta je pri a nastala u mjestu Osor - prekrasnom pitoresknom gradi u u kojem danas živi svega 25 stanovnika, ali kojeg svake godine posjete na tisu e turista. Kako biste ga upoznali najbolje je oti i u arheološki muzej, staviti na o i VR nao ale i uti cijelu pri u ovog grada. Tu ete upoznati i kunu, koja e otkriti kako su nekad davno stanovnici Osora Venecijancima pla ali kuninim kožicama kako bi onda oni mogli napla ivati prolaz brodovima kroz Osorski kanal - u antici jedan od najprometnijih prolaza na putu od južnog ka sjevernom Jadranu. Nikako se ne smije zaobi i Muzej Apoksiomena smještan u srcu Malog Lošinja, na samoj rici u pala i Kvarner koja je obnovljena samo za njega. Ove se godine obilježava deset godina od otvaranja Muzeja Apoksiomena koji je ve tada imao najinovativniji muzejski koncept u Europi. Kroz katove muzeja posve ene Apoksiomenu, jedinom uku anu pala e, dolazi se jednim pokretnim stubama na otoku, ostavštini nekadašnje male robne ku e otoka. U modernom muzejskom postavu ut ete pri u o pronalasku, restauraciji i zna enju anti kog bron anog kipa atleta starog više od dvije tisu e godina, a prona enog u lošinjskom podmorju. Obilazak muzeja traje gotovo dva sata, a postav nudi druga ije muzejsko iskustvo - minimalist i ko, tiho i gotovo meditativno.

Takvo iskustvo možete doživjeti i na tematskom vidikovcu Providenca s kojeg puca prekrasan pogled na grad Mali Lošinj, ali i itav Lošinj, te ostale okote u okruženju, s kojeg ak možete vidjeti i obronke U ke. Prije nego što sunce uroni u more pred vašim o ima i dopusti mjesecu da preuzme kontrolu do jutra. Ovaj je tematski vidikovac poznat po jednom od najljepših zalazaka sunca na Jadranu, a u njemu možete uživati uz jedan od 30-ak stolova klupama smještenih uz kaskadno oblikovane suhozide i staze koje vode do nekoliko terasa na kojima su stolovi koji nose nazive brodova iz Lošinjske fregate pri aju i svoju pri u o pomorstvu ovog kraja. Na Providencu uvijek trebate do i uz najavu, prilikom prijave birajte gdje ete sjediti, ali i ho ete li uz zalazak sunca popiti ašu vina, kušati lokalne proizvode u piknik košari ili samo sjesti, uživati i gledati kako nestaje jedan savršeni dan proveden na Lošinju.

Vaš preglednik ne omogu ava pregled ovog sadržaja.

<https://www.vecernji.hr/vijesti/losinj-se-s-pravom-promovira-kao-otok-vitalnosti-1958291>

KLJU NE RIJE I:  
Providenca,Otok,Lošinj

AUTOR:  
Snježana Bi ak