



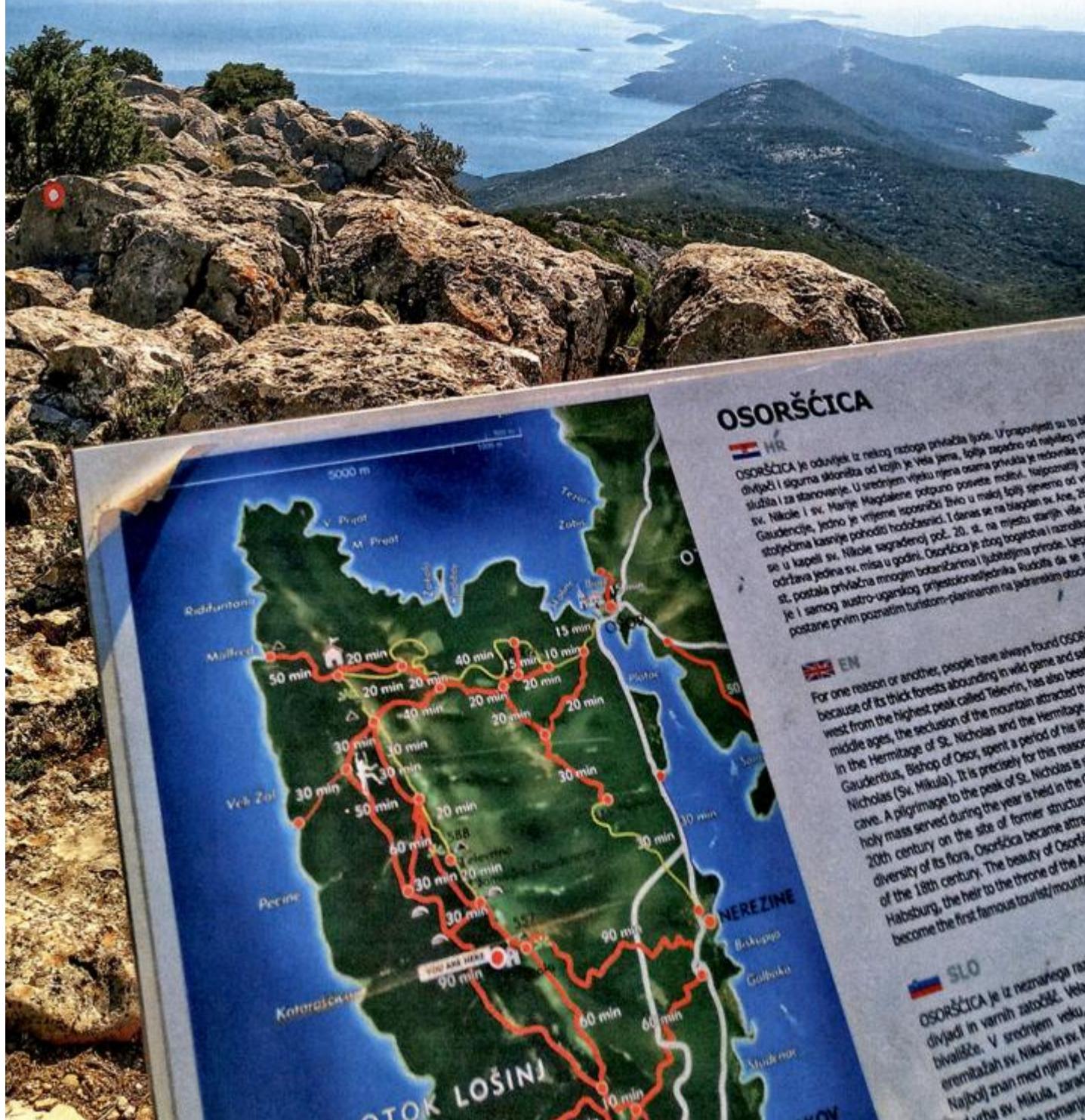
POSTSEZONA

LOŠINJ

AKTIVNI JESENSKI ODMOR NA
LJEKOVITOM OTOKU

Popeli smo se na vrh Sv. Mikul na Osoršćici i uživali u pogledima od milijun dolara, vozili bicikl, šetali, a kasnije se opuštali u spa i wellness centrima lošinjskih hotela

tekst **Lana Mindoljević** // fotografije **Lana Mindoljević, LH&Vi iStock**



Evidencijski broj / Article ID:

19304904

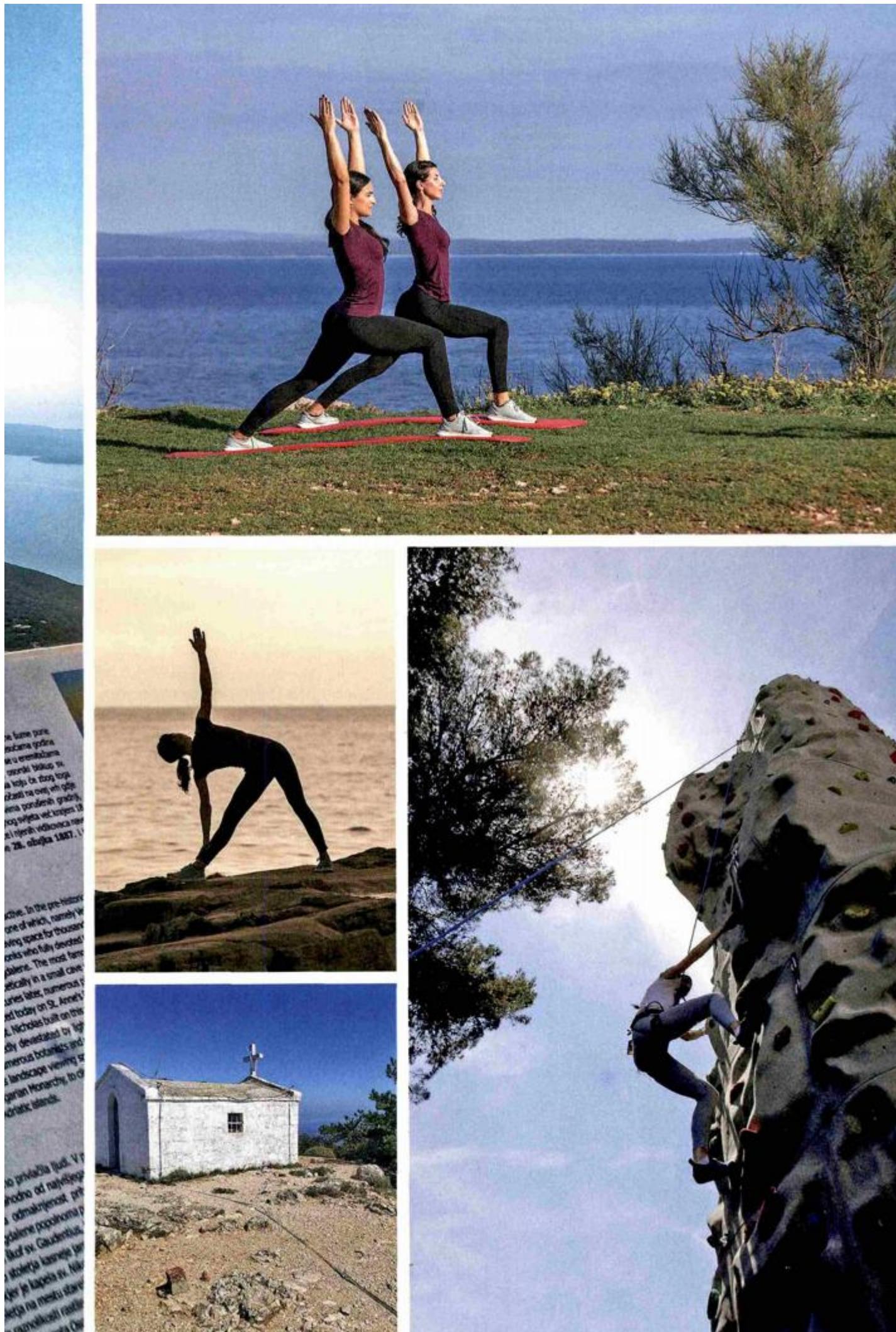
Vrsta novine / Frequency:

Mjese na

Zemlja porijekla / Country of origin:

Hrvatska

Rubrika / Section:



Evidencijski broj / Article ID:

19304904

Vrsta novine / Frequency:

Mjese na

Zemlja porijekla / Country of origin:

Hrvatska

Rubrika / Section:



Zadnja uzbrdica ubrzala nam je dah, iz hлада шуме направили smo još nekoliko koraka i izašli na čistinu. Dok se puls još vraćao u normalni ritam, zadržljeno smo gledali u prizor koji se otvorio pred nama. Okupani plavim morem, pred nama su se poredali otoci cijelog lošinjskog arhipelaga, u daljini čak i Rab, Pag i Silba, a na drugoj strani zelenilo Gorskog kotara i obrisi Velebita.

Vrh na koji smo se popeli je Sveti Mikul (Sveti Nikola), koji nije najviši vrh Osoršćice na otoku Lošinju, ali je definitivno onaj koji pruža najljepši pogled, na što su nas lokalci, na sreću, unaprijed upozorili.

Neka vas ne zbuni spominjanje ubrzanog daha na početku: uspon nije težak. Traje malo više od sat vremena ako se uputite iz smjera Nerezina, a automobil možete ostaviti na samom početku staze. Jedino nemojte, kao mi, krenuti u pothvat baš u podne, po najačem suncu. Staza je dobro obilježena, no na nekim je dijelovima teren kamenit, pa su dobre tenisice ili gojzericice obavezne.

Na vrhu Sv. Mikul nalazi se i preslatka, istoimena kapelica, koja je uvijek otvorena i u kojoj smo se sa zadovoljstvom upisali u planinarsku knjigu. Očarani, još smo neko vrijeme upijali ljepotu oko sebe, pa se nevoljko odvojili od tih pogleda i krenuli natrag prema Nerezinama istim putem.

Ima li ljestvica načina da se započne dan? Teško. Pogotovo kad na istom otoku, nakon spusta, imaš sve uvjete da se taj dan divno nastavi, a i završi.

Moja je prva želja nakon povratka u hotel s Osoršćice bila prilično banalna: svježe cijedeni sok od agruma s puno leda, koji sam popila na terasi s pogledom na more, a odmah nakon toga: bacanje u to isto more. Lošinj ima

idealnu klimu i više od 2500 sunčanih sati godišnje, pa je rujanski dan bio upravo savršen za osvježenje u uvali Čikat. Ovo mi nije prvi put na Lošinju, ali ponovo sam se uvjerila - za mene je on ljekovit otok. Čini se da to nije samo moj subjektivni dojam: njegova su blaga mediteranska klima i mirisi više od tisuću različitih biljki nadaleko poznati.

A kombinacija zdravog umora od šetnje, planinarenja ili vožnje biciklom s uvijek blagovornom morskom vodom, zrakom u kojem se isprepliću mirisi ljekovitog bilja i hotelima s ponajboljom wellness ponudom na Jadranu upravo je to - ljekovita.

Da je to njihova najjača prednost, shvatili su i u Turističkoj zajednici otoka Lošinja, koja godinama reklamira destinaciju sloganom "Otok vitalnosti". A lako bi se mogao nazvati i otokom sporta, wellnessa i liječenja duha i tijela.

O tome razgovaramo i s Melissom Mettler, novom direktoricom wellness grupacije Lošinj hotels&villas. U vlasništvu ove hotelske kuće su elegantni hotel Bellevue i butik hotel Alhambra (oba 5*) u uvali Čikat, s okolnim vilama koje se mogu unajmiti za odmor, zatim hoteli Vespera i Aurora (oba 4*) u Sunčanom uvali, ali i Vitality hotel Punta u Velom Lošinju.

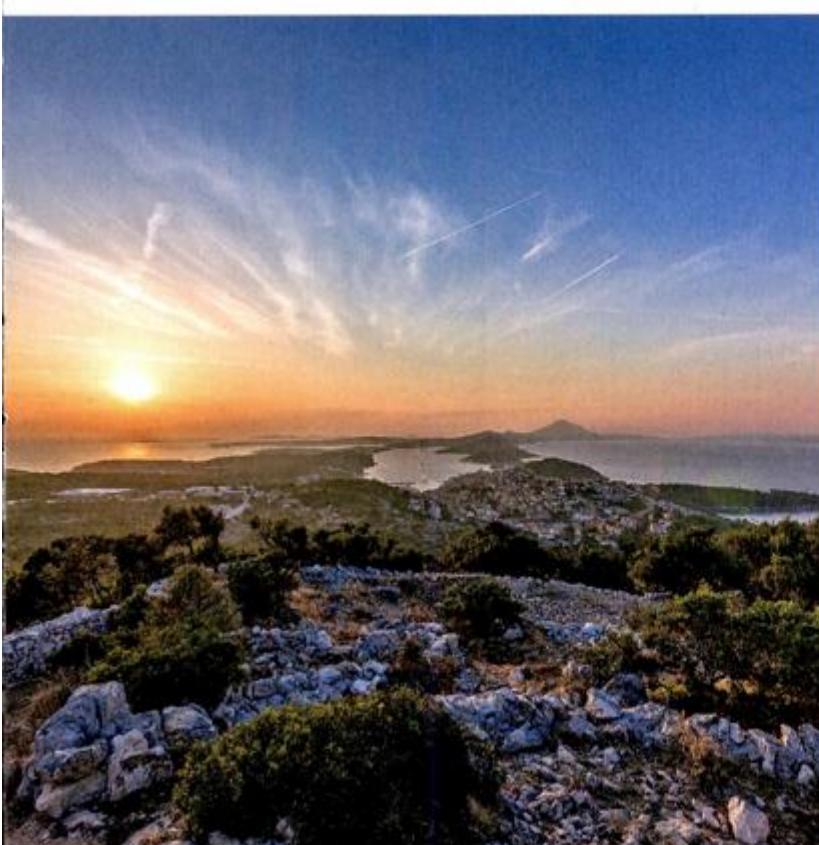
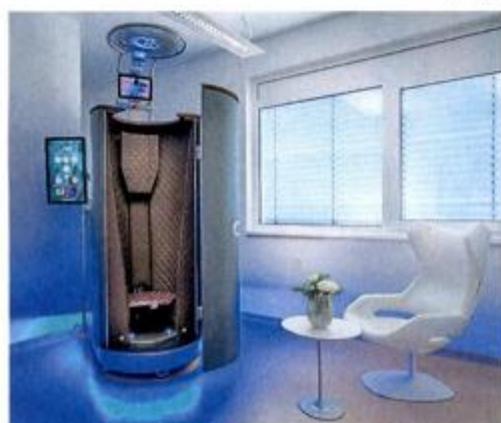
- Kad sam došla ovamo, nisam mogla vjerovati - koliko različitih vrsta biljaka, takav zrak i takva hotelska i wellness ponuda na jednome mjestu. Mislim da se cijeli otok može brendirati kao otok wellnessa jer wellness je sve od čega se osjećamo bolje: i tjelesna aktivnost, i kupanje u moru, i opuštanje u sauni, ali i uživanje u finoj hrani i čaši vina. Ne treba biti isključiv i reći da je retreat samo treniranje, pijenje zelenih sokova i jedjenje tofua - retreat je i opuštanje uz čašu vina uz šum mora. I mislim da je idealna prilika da se wellness ponuda u svim hotelima

KOMBINACIJA ZDRAVOG UMORA, MORA, MIRISNOG ZRAKA I OPUŠTANJA U WELLNESSU APSOLUTNO JE LJEKOVITA



VELI LOŠINJ
OMILJEN
JE MEĐU
SPORTAŠI-
MA JER
IMA SVE
ZA DOBAR
TRENING:
TERENE,
STAZE,
FITNESS
CENTAR...

Vitality Hotel Punta u Veli Lošinju poznat je po vanjskom bazenu u kojem nastaje hit Instagram fotografija (desno i gore). Glasovita kriosauna, odlična za zdravlje i ljepotu, nalazi se u spa centru hotela Bellevue u uvali Čikat (dolje)



NAJLJEPŠE LOŠINJSKE ŠETNICE

Pješačenje je najljepši način za doživljaj ovog otoka, da se na trenutak zastane i diše punim plućima. Brojne su staze na Lošinju uredene, ali odabrali smo ove tri, koje prolaze slikovitim predjelima i pružaju najljepši spoj mora i zelenila.

PUT DUPINA ILI ŠETNICA SV. IVANA

Od uvale Borik (Sunčana uvala) obalom do uvale Krivica, prekrasnog zelenog lošinjskog "mini fjorda", pa uzbrdo do vrha Sv. Ivan (231m) i istoimene crkvice iz 18. stoljeća, s prekrasnim panoramskim pogledom na Veli Lošinj.

ŠETNICA VITALNOSTI

Od uvale Kadin (ulaz u Mali Lošinj) obalom do slikovite stare lošinjske luke Sv. Martin pa dalje uokolo Brda ruža, kroz uvalu Valdarke i neobično tamnu, modrozelenu uvalu Vale Škura, do hotela Punta i pitoreskne velološinjske luke.

ŠETNICA ZALASKA SUNCA

Od uvale Čikat obalom kroz Srebrnu i Zlatnu uvalu do rta Boka Falsa pa uzbrdo šumskom stazom do vrha Vela Straža (64 m) s lijepim panoramskim pogledom i dalje nizbrdo do uvale Blatina i obalom do crkvice Navještenja Marijina, mjesta zavjeta i molitve lošinjskih pomoraca.

Evidencijski broj / Article ID:

19304904

Vrsta novine / Frequency:

Mjese na

Zemlja porijekla / Country of origin:

Hrvatska

Rubrika / Section:



SLOBODNO PENJANJE

NA OSORŠĆICI, PLANINI KOJI SU MEDU PRVIMA NA JADRANU OTKRILI TURISTI, OSIM ŠETNJE I PLANINARENJA UREĐEN JE I DIO ZA SLOBODNO PENJANJE. NA UDALJENOSTI OD SAMO 30 MINUTA OD PLANINARSKOG DOMA "SVETI GAUDENCIJE" POSTAVLJENO JE 30 SMJEROVA TEŽINE 4C - 8, MAKSIMALNE DULJINE 30 METARA. SMJEROVI SU POSTAVLJENI U TRI SEKTORA: A (OSAM SMJEROVA), B (19 SMJEROVA) I C (4 SMJERA). SKICE SMJEROVA MOGU SE SKINUTI SA STRANICA TURISTIČKE ZAJEDNICE, ŠTO SE SVAKAKO PREPORUČUJE PRIJE NEGOT ŠTO SE UPUSTITE U OVAJ POTHVAT. AKO STE POČETNIK, NA RASPOLAGANJU VAM JE INSTRUKTOR PENJANJA, A U PLANINARSKOM DOMU MOŽETE UNAJMITI OPREMU.

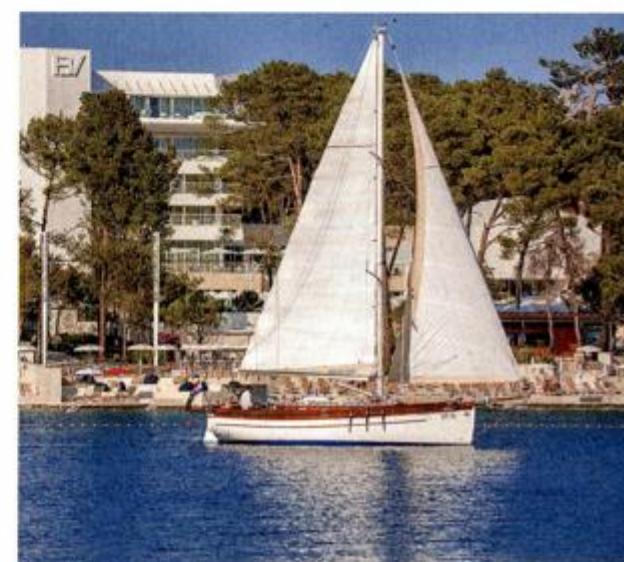


BICIKLIZAM

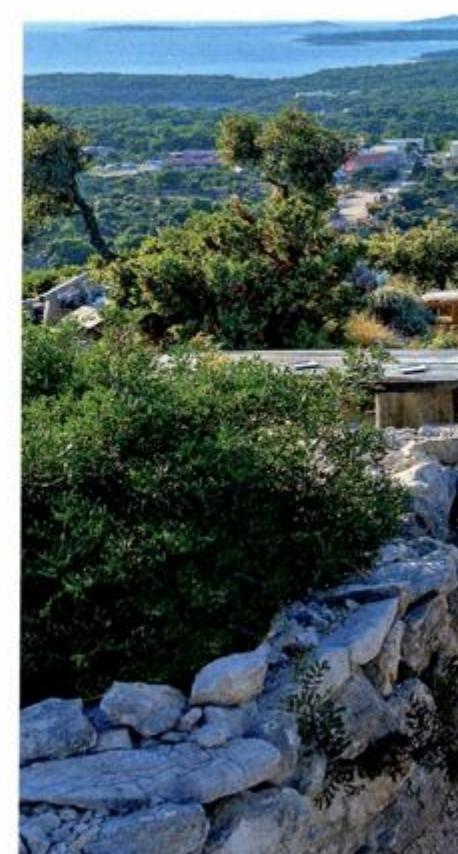
VEĆI DIO KILOMETARSKI DUGIH LOŠINJSKIH ŠETNICA I STAZA MOŽE SE PROĆI I NA BICIKLU, VLASTITOM ILI UNAJMLJENOM BLIZU HOTELA. TKO ŽELI UŽIVATI U PEDALIRANJU BEZ PUNO MUKE, MOŽE ODABRATI LUNGOMARE, A ONI SKLONIJI AVANTURI MOGU ISKUŠATI SVOJU KONDICIJU PO BRDSKIM STAZAMA.



**IZGUBITE
SE U
ULIČICAMA
ILI KRENITE
JEDNOM OD
BROJNIH
ŠETNICA
KOJIMA
MOŽETE
OBIĆI
PRAKTIČKI
CIJELI
OTOK**



poveže, kako medusobno tako i sa svime što nudi otok - entuzijastična je Melissa. Upravo je Vitality Hotel Punta (4*) u Velom Lošinju omiljen među sportašima koji često u njemu odsjedaju prilikom priprema ili se regeneriraju nakon većih napora. Punta je nedavno dobila novi spa i wellness centar koji su osmisili arhitekti Andrija Rusan i Nikolina Mikuličić, a obnovljen je i fitness centar u kojem možete trčati na traci ili voziti sobni bicikl doslovno s pogledom na more i udaljeni Velebit. Upravo je sve u ovom mjestu kao stvoreno za sportaše i rekreativce, no jedna posebna sprava ipak se nalazi nekoliko kilometara dalje, u Malom Lošinju, u Spa centru hotela Bellevue. To je kriosauна, koju sam, nakon dana provedenog na planinarenju i šetnji otokom, isprobala i ostala oduševljena. Riječ je o stroju koji nema puno wellness centara u Hrvatskoj, a koji regenerira tijelo, mišiće, kožu i cijeli organizam tako što ga hlađi - temperatura se spušta na -120 stupnjeva, a optimalno vrijeme za korištenje je tri minute. Tijekom te tri minute tijelo potroši i nekoliko stotina kalorija! Nije nimalo loše, pogotovo zato što sam osjećaj meni nije bio nimalo neugodan.



Evidencijski broj / Article ID:

19304904

Vrsta novine / Frequency:

Mjese na

Zemlja porijekla / Country of origin:

Hrvatska

Rubrika / Section:



Naprotiv, nakon prvotnog šoka tijelo se naviknulo i imala sam osjećaj da bih bez problema ostala unutra i minutu, dviće dulje. Možda je smrzavanje s ciljem ljepote i relaksacije nekim pre-radikalno - oni će svoje opuštanje naći u nizu klasičnijih sauna, finske, rimske, infracrvene, ili na stolu za masažu i na nekom tretmanu uljepšavanja.

Šetnja nekom od brojnih uređenih staza uz more ili u planini, vožnja bicikлом, plivanje, teniski meč na nedavno otvorenim terenima... Jesenski odmor na Lošinju nudi toliko mogućnosti da nećete niti primijetiti da su temperature nešto niže nego ljeti. Štoviše, za aktivni odmor, sada su idealne. Dodate li aktivnostima dozu kulture, pa razgledate fascinantni Muzej Apoksiomena u Malom Lošinju, obidete Miomirisni vrh i naučite nešto o brojnim vrstama koje rastu na ovom otoku, savršen jesenski odmor je zajamčen.



PROVIDENCA: NAJLJEPŠI VIDIKOVAC POSJETITE ZA ZALASKA SUNCA

Jedan dan svojeg odmora na Lošinju svakako završite na vidikovcu Providenca, udaljenom samo desetak minuta vožnje od Malog Lošinja. Tematski vidikovac ima i 300 metara dugačku uređenu poučnu stazu, a jedinstven je po pogledu na Mali Lošinj i kvarnerske otoke u daljini. Na vidikovcu

je uređen bar s pićem i jednostavnim zalagajima, u kojem svakako rezervirajte mjesto kako ne biste ostali bez potpunog doživljaja. Dok uz platu lokalnih zalagaja i s čašom vina u ruci gledate kako jarko narancasto Sunce pada u more, a u pozadini svira lagana, nemetljiva

glazba, shvatit ćete da savršen dan zaslужuje ovakav spektakularan zavrsetak. Cijene na vidikovcu malo su više nego u gradu, ali posjetiteljima to ne smeta jer dojam vrijedi svake kune. Sva pića su 30 kuna: veliko pivo, dva decilitra vina, Coca-Cola... Plate koštaju oko 250 kuna.

