



Teme: Direktor TZ Mali Lošinj, Grad Mali Lošinj,

KAKO ŠUMSKE KUPKE UTJEČU NA ZDRAVLJE LJUDI? Veli Lošinj može postati centar šumske terapije

Šumska terapija novi je trend u zdravstvenom turizmu. Koliko takva vrsta terapije ima pozitivnih učinaka na zdravlje ljudi shvatili su u Lječilištu Veli Lošinj. U suradnji s platformom Snaga šume i FTSEE koju zastupaju eminentni liječnici dr. Cvetka Avguštin i prim. dr. Gorana Isailović s iskustvom provođenja takve edukacije, ali i stečnim znanjem kod svjetskih stručnjaka poput dr. Qing Lia s Nippon sveučilišta u Japanu koji je stoljetnu staru japansku praksu Shinrin-yoku (upijanje šume u sebe) postavio na znanstvene osnove i Amosa Clifforda osnivača Association of Nature and Forest Therapy USA (ANFT), koji ju je kroz zapadnjačku prizmu gledišta evaluirao diljem zapadnog svijeta, u lječilištu Veli Lošinj održana je edukacija o šumskoj kupki i šumskoj terapiji.



Kako je rekla Jasna Vukas, predsjednica udruge Vrelo života, edukaciju je nadopunio i

izv. prof.dr. Aleksandar Racz ispred Snage šume. Istaknula je da je on postavio

paralele dosadašnjih znanstvenih dokaza s onim koje umjetna inteligencija nudi

kao svoje odgovore.

Polaznici s različitim baznim zanimanjima od wellness stručnjaka, fizioterapeuta,

stručnjaka u šumarskom sektoru, turističkih vodiča, znalaca iz područja fitoterapije

pa do fakultetskog profesora, kroz dva dana intenzivnih predavanja i prakse naučili su novosti o šumskoj terapiji.

“Trećeg dana demonstrirali su stečeno znanje i iznenađujuće dobro vodili su vlastitu šumsku kupku, stoga svi komplimentirali edukatorima. Svi polaznici sa stečnim Certifikatom mogu to znanje implementirati u svoju struku na raznim destinacijama od otoka Lošinja preko Istre i Kvarnera i Zagorja do Like. Iz svih tih krajeva došli su polaznici edukacije. Zanimljiva je bila i interakcija polaznika i predavača, jer se otkrilo koliko zaista ljudi akceptiraju taj odnos prema prirodi, a i koliko sami većine da kroz svoj način života daju pijetet ekološkoj održivosti svog prirodnog prostiranja”, rekla je Vukas.

Da Lošinj kao Otok vitalnosti ima sve preduvjete kako bi postao centrom šumske terapije ne treba puno dokazivati. “Golema šumska pokrivenost, klima i karakteristična zračna komponenta u vidu aerosola, obilje aromatičnih biljaka, ali i zvučne kulise ptinog svijeta te uz sve to i lokalni kulturni resursi koji uvijek nadopunjuju šumsku terapiju, važni su taj oblik zdravstvenog turizma”, rekao je direktor Turističke zajednice Mali Lošinj Dalibor Cvitković.

On je pokazao interes da u aktualnom mapiranju staza na samom otoku, jedna ima predispoziciju za namjenu Šumske staze. Inicijativom ravnateljice Renate Žugi Lječilište Veli Lošinj dokazalo je da su inovacije pa makar i one pionirske uvijek osnovni pokretač ne samo lokalne zajednice nego i šire.

A koliko poveznica i novih turista koji pri a može donijeti šumska terapija kao jedan kompletan turisti ki proizvod na ovoj destinaciji? Mnogo. I to po evši od legende o Masmali u patuljku kao dobrom duhu šume koji izvorno potje e iz Tramuntane.

“Kako je edukacija djece bitna, dokazuje se i kroz projekt o Masmali u jer poziva djecu na o uvanje prirode i okoliša, a imali smo priliku vidjeti kroz sudjelovanje jednog prvaši a koji je došao u pratnji majke, s koliko je pažnje slušao predavanje i aktivno sudjelovao u samim vanjskim edukacijama. Mirisni vrtovi sa svojim sadržajima, prirodna kozmetika s eteri nim uljima otoka, svjetski poznata aero terapija, lokalna gastronomija sve su to aduti koji ovakav tip turisti kog proizvoda iz domene zdravstvenog turizma ini još bogatijim i

privla nijim za sve vrste turista, a naro ito za održivost cjelogodišnjeg turizma”, zaklju ila je Jasna Vukas.

<https://www.7dnevno.hr/zdravlje/kako-sumske-kupke-utjecu-na-zdravlje-ljudi-veli-losinj-moze-postati-centar-sumske-terapije/>

KLJU NE RIJE I:

AUTOR:
Sanja Plješa