

**HOTEL BELLEVUE** Najavljen jedinstveni festival zdravlja i vitalnosti

# Lošinj u listopadu postaje destinacija koju obavezno posjećujemo



**Čarobni Lošinj svojim prekrasnim uvalama, stoljetnom borovom šumom i zrakom koji liječi na prvi udah, ne prestaje pružati vitalnost svojim posjetiteljima tijekom čitave godine**

Lošinj već 140 godina piše nevjerojatnu bajku o povezanosti čovjeka i prirode, ispisujući retke o vitalnosti, jedinstvenom putovanju prema zdravlju i ravnoteži tijela i uma. Iako će mnogi isprva povezati Lošinj s prekrasnim plažama, sunčanjem i opuštanjem tijekom ljetnog odmora, svima je jasno da ovo nije sezonska već cjelogodišnja destinacija kroz

koju se tijekom svih godišnjih doba isprepliću luksuz kvalitnog smještaja, aromatičnost ljekovitog bilja i klima koja pozitivno djeluje na dobrobit čovjeka. Kada je dr. Conrad Clar doputovao u Mali Lošinj 1885. godine zajedno sa sinom Walterom koji se oporavljao nakon teškog oboljenja, postao je ne samo prvi turist u Malom Lošinju već i prva osoba koja je punim plućima mogla udahnuti sve ono što Lošinj nudi. Dr. Clar se u vrijeme dolaska bavio proučavanjem klime pojedinih krajeva istočnog Jadrana, tražeći veće temperature zraka od susjedne obale, s malim kolebanjem vlage i temperature te pronašao otok pogodan za klimatsko lječilište i zimsko oporavište. Sin mu se nakon tri tjedna toliko oporavio da se mogao vratiti kući sa zdravim djetetom. Dok je boravio na Lošinju, često se sastajao s hrvatskim prirodoslovcima, meteorologom i botaničarom Ambrozom Haračićem koji mu je pokazivao rezultate

svojih meteoroloških promatranja. U isto vrijeme, Haračić s mještanima poduzima akcije za osnivanje turističkog društva u Malom Lošinju. Njihovim zalaganjem društvo je osnovano 9. veljače 1886. te spada među naše najstarije turističke organizacije. Na osnovu ispitivanja koje je provodio s prof. dr. Leopoldom von Schrotterom, Clar je predložio da se Veli i Mali Lošinj proglase zimskim klimatskim lječilištima i oporavištima pa su od 1892. godine, ove destinacije zakonski proglašene upravo takvima, stavljajući pritom cjelokupnu lječilišnu djelatnost pod nadzor i upravu jedne lječilišne komisije.

## Mjesto koje liječi

Danas, 140 godina nakon njegova posjeta, čarobni Lošinj svojim prekrasnim uvalama, stoljetnom borovom šumom i zrakom koji liječi na prvi udah, ne prestaje pružati vitalnost svojim posjetiteljima tijekom čitave godine. Iznimka nije ni listopad

ove godine tijekom kojeg se održava festival zdravlja i vitalnosti, Medisola, koji spaja medicinu, wellness, pokret, prirodu i edukaciju uz renomirane partnere i stručnjake iz područja medicine i zdravlja. Festival će se održati u Hotelu Bellevue u Čikatu, destinaciji koja je zbog svoje specifične mikrokline odavno prepoznata kao »mjesto koje liječi«. Izvana minimalistički bijel i

jednostavan, hotel je iznutra otvoren velikim atrijem koji raskošno uređenom interijeru daje posebnu prozračnost i ugodu. Meka dnevna svjetlost savršeno se stapa s prirodnim tonovima vrhunski dizajniranog namještaja i rasvjete. Sjajan je to prostor za opuštanje i obnovu životne energije koji savršeno utjelovljuje značenje festivala Medisola, idealnog za sve zainteresirane za zdravlje, wellness, mindfulness, anti-age pristup i zdravu prehranu.

## Vikendi Medisola

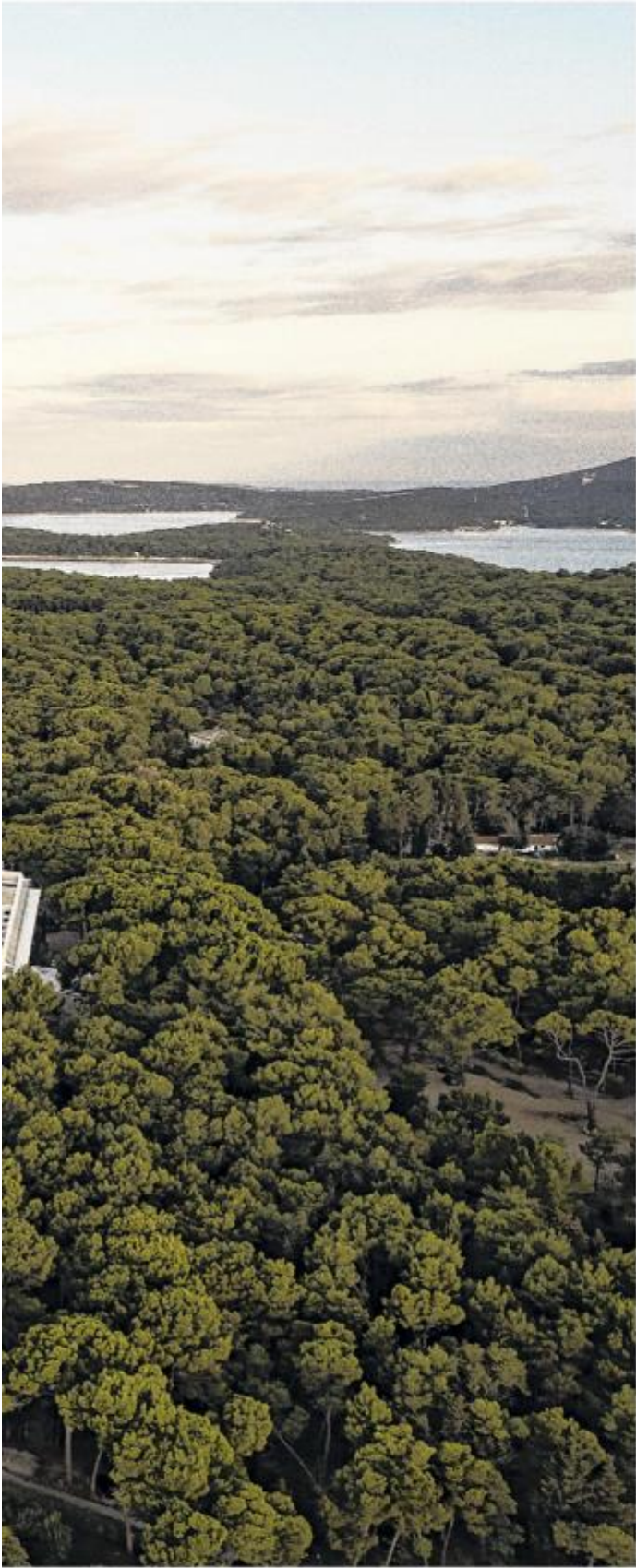
Od 2. do 26. listopada, Bellevue će ugostiti vrhunske stručnjake i posebno osmišljene vikend programe te ponuditi usluge nadahnete stoljetnom ljekovitom tradicijom otoka Lošinja. Svaki vikend donosi novu temu koja spaja znanost, prevenciju i stil života, a dok nas radni dani svakodnevno umaraju, festival nas poziva da usporimo tempo i napunimo energiju uz ljekoviti zrak pun aerosola, mirisnu borovnu šumu i vrhunske usluge

hotela Bellevue. Prvi vikend Medisola, od 3. do 5. listopada, podsjetit će vas na ono najvažnije, a to je da briga o sebi mora dolaziti iznutra, a ne kroz prizmu društva i društvenih mreža. Stručnjaci će razgovarati na temu kako ostati vjieran vlastitom tijelu i osjećaju autentičnosti, a pritom se osjećati i izgledati bolje, istražujući ravnotežu između njege, zdravlja i osobnog zadovoljstva. Drugi vikend Medisola festivala bavit će se funkcionalnom medicinom i hormonalnom ravnotežom kroz predavanja, radionice, personalizirane zdravstvene preglede i wellness iskustva. Cilj je pokazati kako integrirani pristup zdravlju i individualno prilagođena terapija mogu značajno unaprijediti kvalitetu života pa ćete u prekrasnom i ljekovitom okruženju, imati priliku doznati više o bioidentičnim hormonima i važnosti personalizirane suplementacije te učiti o znanstveno utemeljenim metodama prevencije starenja. Svi smo barem jednom u



## Poklon-bon

Ako rezervirate smještajni paket **MEDISOLA Hotel Bellevue » Lošinj Hotels & Villas**, pri prijavi u hotel na dar dobivate poklon-bon u vrijednosti od 100 eura koji možete iskoristiti za jedan od brojnih tretmana po želji – od naprednih medicinskih konzultacija u Marine Medical Centru do revitalizirajućih spa rituala i tretmana u Bellevue Spa Clinic-u.



LOŠINJ HOTELS & VILLAS



LOŠINJ HOTELS & VILLAS

**Prvi vikend festivala  
3. – 5. listopada**

- Individualni tretmani lica s Biologique Recherche preparatima
- Outdoor aktivnosti; jutarnji pilates uz more, šetnje kroz borovu šumu, yoga i mobility vježbe na otvorenom
- Zdravstvene konzultacije i savjetovanja u dermatologiji i estetskoj medicini, laboratorijski testovi i preventivni paketi (uz najavu)
- Edukativni razgovori o ljepoti kao izrazu autentičnosti, samopouzdanju i zdravog odnosa prema sebi

**Drugi vikend festivala  
9. – 12. listopada**

- Individualna liječničko-savjetodavna savjetovanja i dijagnostički postupci

- (analiza vitamina D, status hormona, laboratorijske pretrage)
- Personalizirana suplementacija i nutricionističke preporuke
- IV terapije, anti-stres tretmani i relaksacijski protokoli
- Jutarnje vođene aktivnosti: vježbe disanja, šetnje, pokret i mobilnost
- Edukativni program s predavanjima gostujućih stručnjaka

**Treći vikend festivala  
16. – 19. listopada**

- Jutarnja yoga uz more i meditacija uz harfu u zoru
- Radionice o imunitetu, stresu i psihofizičkoj otpornosti
- Nutricionistička savjetovanja i laboratorijske analize
- Anti-stres tretmani i personalizirani medicinski pregledi

- Večernji programi; mindfulness i refleksija u prirodi

**Četvrti vikend festivala  
23. – 26. listopada**

- Forest Bathing, detox sauna ritual, anti-stres tretmani tijela, Sea Tox masaža, Zerona body, Venus Legacy face
- Hormonalni status i individualne konzultacije, IV Therapy Rejuvenation Pro Age + Glutathion, završne konzultacije i personalizirane preporuke stručnjaka Maratea
- Jutarnje vježbe i mobilnost, meditacija uz harfu u zoru, SUP i meditacija na vodi
- Edukativne radionice & predavanja: Face Workout, antioksidansi i vitalnost kože, predavanje Vitalnost u svakodnevici, večernji susreti uz čaj i razmjenu iskustava.

Životu, zbog poslovnih i privatnih obaveza koje se ponekad nemilosrdno isprepliću, doživjeli stres koji nas je dugoročno stajao naše dobrobiti ili barem na trenutak potaknuo da stanemo, udah-nemo i posložimo prioritete

tako da sebe stavimo na prvo mjesto. Upravo o prevenciji stresa i »burnouta«, razgovarat će se na trećem vikendu Medisol festivala od 16. do 19. listopada uz dodatni program 20. – 22. listopada. Fokus vikenda bit će jačanje

otpornosti organizma i očuvanje unutarnje ravnoteže, a kroz program koji spaja medicinu, pokret, mindfulness i glazbenu relaksaciju, moći ćete doznati nove načine kako umiriti tijelo i um te obnoviti energiju. Posljednji vikend

listopada ujedno je i četvrti vikend Medisola festivala, posvećen konceptu pro-age pristupa ljepoti, gdje mladost nije vezana uz godine, već uz energiju i stav. Kroz spoj napredne estetske medicine, personaliziranih tretmana i

mindful aktivnosti, moći ćete otkriti kako njegovan izgled može biti prirodan rezultat zdravlja, vitalnosti i unutarnje ravnoteže. Listopad na Lošinju nastavlja biti još jedan mjesec u nizu kada je moguće iskoristi svu

blagodati otoka, stoga ne čekajte ni trenutka, već rezervirajte mjesto u Hotelu Bellevue, doživite jedinstveno iskustvo festivala Medisol koje slavi sve potrebne blagodati, i dozvolite si udah punim plućima.



LOŠINJ HOTELS & VILLAS



LOŠINJ HOTELS & VILLAS