



Teme: Grad Mali Lošinj, Turisti ka zajednica grada

7. Festival vitalnosti „Apsyrtides“

Aromaterapija, zdravlje, vitalnost te upotreba lokalnog bilja u svakodnevnom životu i prehrani teme su 7. Festivala vitalnosti „Apsyrtides“ koji će se održati od 18. do 25. svibnja 2019. godine na Cresu i Lošinj.

Otvaranje festivala održat će se 18. svibnja u malološinjском Miomirisnom otokom vrtu, s početkom u 18 sati kada će sudionici predstaviti svoju ponudu, uz mogućnost besplatne degustacije i probe tretmana, prirodnih preparata i zdravih napitaka.

Posjetitelji će zaljubljenici u aromaterapiju, prirodu i tradiciju moći uživati te sudjelovati u brojnim aktivnostima, radionicama, edukacijama i predavanjima jer će tijekom trajanja festivala 29 sudionika ponuditi 38 događanja, sportskih aktivnosti kao i drugu zanimljivu ponudu po temi primjene bilja u svakodnevnom životu, kozmetici i prehrani na prostoru Cresko-lošinskog otoka.

Zainteresirani će moći prisustvovati predavanju za poboljšanje zdravlja, uživati u wellness, fit i wellbeing programima, a ugostitelji iz Cresa iz Lošinja ponudit će zdrave vitality napitke i obroke po promotivnim cijenama. Uslijedit će i radionice o korištenju samoniklih otoknih bilja u prehrani i prirodnoj medicini, izraditi će se prirodna kozmetika te drugi preparati i specijaliteti na bazi bilja. Odgojno obrazovne institucije tijekom festivala educirat će o otoknom bilju i njegovim blagodatima te također izraditi prirodnu kozmetiku i ljekovite pripravke od otoknog bilja. Lošinjski učenicima izradit će i mediteranski zaštitni vrt s biljkama koje će se koristiti u školskoj kuhinji.

Ovogodišnji festival spaja ponudu dvaju bioraznolikih otoka s ciljem osvještavanja važnosti zdravlja duha i tijela te promocije vitalnosti i života bez stresa. Većina programa i ponude je besplatna, ali je dolazak potrebno prethodno najaviti. Više informacija moguće je pronaći na internet stranici Turističke zajednice Grada Malog Lošinja (visitlostinj.hr).

Uživajte u raznovrsnoj ponudi 7. Festivala vitalnosti „Apsyrtides“ i sudjelujte u brojnim radionicama!

komentar

<http://www.kigo.hr/7-festival-vitalnosti-apsyrtides/>



KLJUČNE RIJEČI:

AUTOR: