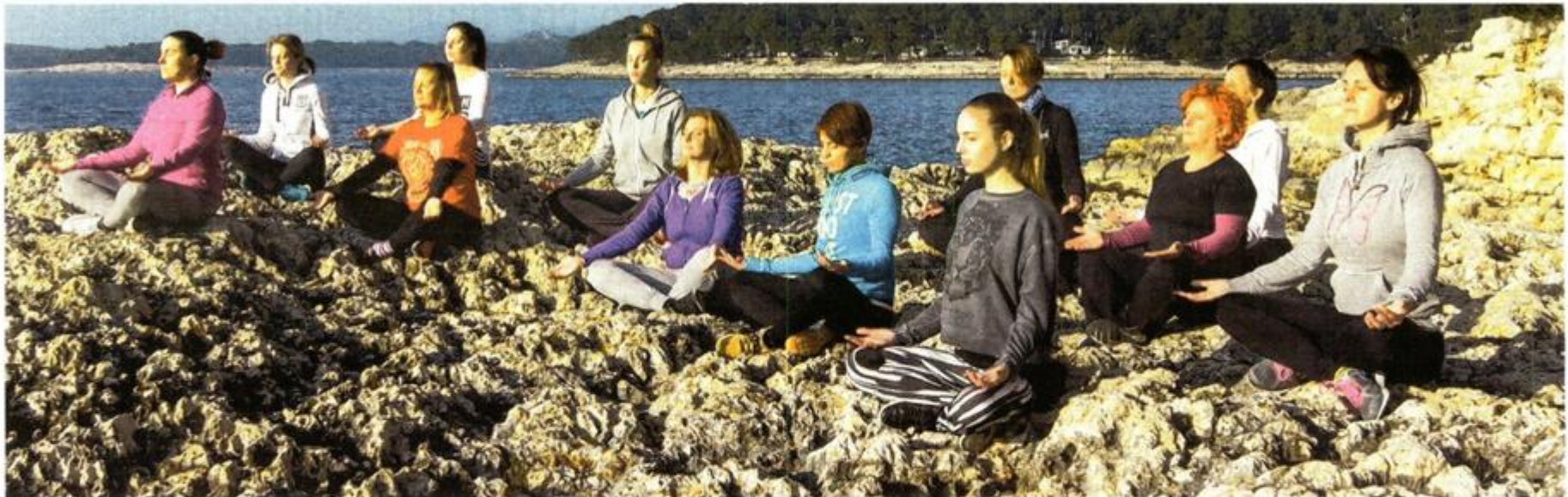


18. svibnja u 18 sati u malološinjском Miomirisnom vrtu održat će se otvaranje 7. Festivala vitalnosti Apsyrtes



APSYRTIDES ■ OD 18. DO 25. SVIBNJA NA OTOCIMA CRESU I LOŠINJU 7. FESTIVAL VITALNOSTI

Aromaterapijski učinci iz prve ruke

Posjetitelji te zaljubljenici u aromaterapiju i prirodu moći će uživati i sudjelovati u brojnim aktivnostima – besplatnim radionicama, edukacijama, predavanjima i treninzima te tretmanima, zdravim napitcima i zdravim zalogajima po promotivnim cijenama



U zdravom tijelu zdrav duh



Moći će se naučiti mnogo toga o otočnom bilju, njegovim blagodatima, izradi prirodne kozmetike i ljekovitih pripravaka

Aromaterapija, zdravlje, vitalnost te upotreba lokalnog bilja u svakodnevnom životu i prehrani teme su 7. Festivala vitalnosti »Apsyrtes« koji će se održati od 18. do 25. svibnja 2019. godine na otocima Cresu i Lošinju.

Posjetitelji te zaljubljenici u aromaterapiju i prirodu moći će uživati i sudjelovati u brojnim aktivnostima: besplatnim radionicama, edukacijama, predavanjima i treninzima te tretmanima, zdravim napitcima i zdravim zalogajima po promotivnim cijenama.

Svi zainteresirani moći će prirodne aromaterapijske učinke otoka doživjeti i

kroz wellness ponudu. Tako će imati priliku uživati u ljekovitim aromaterapijskim masažama s uljima otočnih biljaka. Čimbenik za postizanje vitalnosti te zdravog tijela i uma sigurno se nalazi i u »Fit & wellbeing programima«. Istezanja, opuštanja u prirodi, disanje u ljekovitoj šumi, šetnje, vježbe zdravog disanja, cardio treninzi te yoga, pilates, badminton i zumba, dio su festivalske ponude.

Zdravlje duha i tijela

Podižući svjesnost o važnosti unosa zdravih namirnica, ugostitelji iz Cresa i Lošinja u ponudi će imati zdrave vitality napitke, zdrave obroke i zdravi sladoled,

sve po promotivnim cijenama.

Predavanje Yoga za zdravlje će održati Ana Banić, magistra fizioterapije, a odgojno obrazovne institucije tijekom festivala djecu će educirati o otočnom bilju i njegovim blagodatima te

izrađivati prirodnu kozmetiku i ljekovite pripravke od otočnog bilja. Učenici OŠ Marija Martinolića sudjelovat će na otvaranju festivala s prezentacijom izrade prirodne kozmetike, a učenici SŠ Ambroza Haračića iz Malog Lošinja će, motivirani

ČAK 29 SUDIONIKA

U festivalu sudjeluje 29 sudionika: Centar zdravlja Magnolija & Lječilište Veli Lošinj, Miomirisni otočki vrt, Lošinj Hotels & Villas, Royal Bella Maris – hotel Kimen, Hela Beauty Salon, Studio Body & Mind, Dječji vrtići Cvrčak i Girice, OŠ Maria Martinolića, SŠ Ambroza Haračića, OPG Kaštelan, OPG Dragoslavić, OPG Kuljanić, OPG Velčić, Slastice Margareta, Tramontana Beli, OPG Kučić, Udruga Ruta, Studio za masažu i unapređenje zdravlja Vita, Caffe bar Moby Dick, Tematski vidikovac Providenca, Caffe & Cocktail Bar Mornar, Pizzeria Orfej, Slastičarna Bacio, osobna trenerica S. Miočić, Zumba Lošinj, Facebook grupa Rekreativa, aromaterapeutkinja i trenerica M. Sakač, Nastavni Zavod za javno zdravstvo PGŽ s voditeljicom ispostave dr. med. Senkom Stojanović.

priznanjem za najljepši školski vrt, izraditi mediteranski začinski vrt s biljkama koje će se koristiti u školskoj kuhinji. Učenici će sudjelovati u svim poslovima – od pripreme zemlje, sadnje biljaka pa do njegovanja i zalijevanja, sve s ciljem kvalitetnijeg provođenja slobodnog vremena.

Festival spaja ponudu dva otoka s izrazito bogatom bioraznolikošću, a sve kako bi osvijestili važnost zdravlja duha i tijela te promovirali vitalnost i život bez stresa. Većina programa i ponude besplatna je, ali zainteresirani svoj dolazak trebaju prethodno najaviti. Više informacija i kontakti mogu se naći na službenoj internet stranici Turističke zajednice Grada Malog Lošinja (visitlošinj.hr).

Lošinjско-creska ponuda

Naziv »Apsyrtes« potječe iz doba antike kada su otoci Lošinj i Cres činili cjelinu. Inspirirani time, Cres i Lošinj odlučili su kreirati jedinstvenu ponudu u sklopu ovog festivala. Grad Mali Lošinj i njegova Turistička zajednica projekt Festivala aromaterapije (vitalnosti) zapo-

čeli su još 2013. godine edukacijom prvih aromaterapeuta na području Lošinja, nakon čega su u brojnim obiteljsko-poljoprivrednim gospodarstvima, salonima za njegu tijela, hotelima i obrazovnim ustanovama održane radionice aromaterapije.

Otvaranje 7. Festivala vitalnosti Apsyrtes održat će se 18. svibnja u malološinjском Miomirisnom otočnom vrtu, s početkom u 18 sati kada će sudionici predstaviti svoju ponudu, uz mogućnost besplatnog probavanja tretmana, prirodnih preparata i zdravih napitaka.

Za zatvaranje festivala 25. svibnja su predviđeni predstavljanje, prodaja i degustacija lokalnih proizvoda obiteljskih poljoprivrednih gospodarstava s područja Cresa i Lošinja u suradnji sa Zajednicom Talijana iz Malog Lošinja, te prezentacije ponude ostalih sudionika festivala.

Stoga, organizatori pozivaju sve ljubitelje zdravog života na uživanje u raznovrsnoj ponudi 7. Festivala aromaterapije Apsyrtes i na sudjelovanje u brojnim radionicama.

NIZ POUČNIH RADIONICA

Na radionicama će se moći saznati koje su se samonikle biljke tradicionalno koristile u prehrani Lošinjana i pučkoj medicini, izrađivati prirodnu kozmetiku – sapun od pčelinjeg voska i meda od kadulje te na bazi maslinovog ulja i eteričnog ulja otoka Cresa, osvježivač zraka, pripremati pripravke od buhača, filcati cvijet u hidrolatu i ukrašavati suhom lavandom, izrađivati ulje za skidanje šminke i balzam za ruke i tijelo, modelirati mirisnim masama, pripremati kolačiće od aromatičnog bilja, palentu s vrhnjem ovcjeg sira i kaduljom, itd.