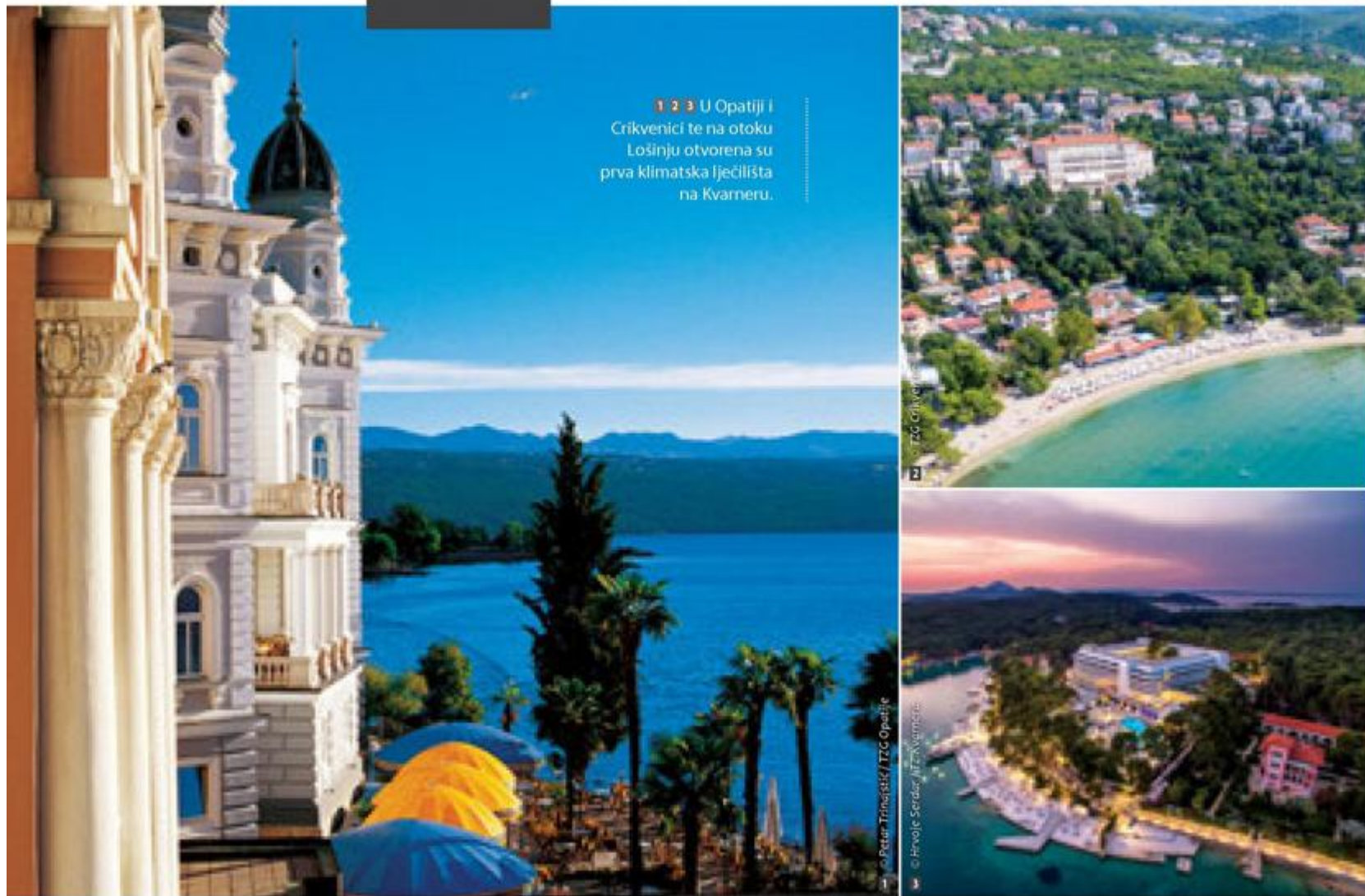




Zdravstveni turizam

KVARNER



Iscjeljujuća snaga mora i šumâ

Kvarnerska blaga klima na susretu mediteranskog i gorskog područja, uz bujnu vegetaciju, melem je za dušu i tijelo te budi životnu energiju.

Tekst: Mirela Drkulec Miletić

Fotografije: Turistička zajednica Kvarnera, Turistička zajednica grada Opatije, Turistička zajednica Grada Malog Lošinja, Turistička zajednica Grada Crikvenice, Turistička zajednica grada Krka, Turistička zajednica grada Delnice, Turistička zajednica općine Skrad, Turistička zajednica općine Baška

Nijedna regija u Hrvatskoj ne odlikuje se tolikom prirodnom raznolikošću kao Kvarner. Primijetit ćete to čim stignete u to ekološki čisto morsko-gorsko područje uz sjeveroistočnu obalu Jadranskog mora. Već prvi udah jedinstvene mješavine morskog i gorskog zraka, sredozemne i planinske klime, u vama će probuditi životnu energiju, a pogled na očuvanu prirodu potaknuti optimizam. Osjećaj vitalnosti pratit će vas diljem Kvarnera - od primorskih gradova Opatije, Crikvenice i Novog

Vinodolskog te njihovih rivijera, najvažnije hrvatske luke Rijeke sa slikovitom okolicom, pa sve do četiri kvarnerska ljepotana - otoka Raba, Krka, Lošinja i Cresa, kao i Gorskog kotara, brdskog zaleđa udaljenog tek pola sata vožnje od mora. Na Kvarneru uživajte u šarmu primorskih i otočkih mjesta, u drevnim kamenim gradićima punim kulturnih i povijesnih spomenika te u elegantnim ljetovalištima. Otkrijte i njegove brojne prirodne ljepote - rajске plaže (od kojih mnoge



ponosno nose znak Plave zastave kao jamca čistoće), kristalno bistro more, špilje, nepristupačne litice, jezera i guste šume. Uređene šetnice, biciklističke, pješačke i planinarske staze pozivaju na bezbrižno uživanje u prirodi dok punim plućima udišete okreppljujući zrak ispunjen morskim aerosolima i miomirisima aromatičnog bilja. Dođite i odmorite se u toj blagoj klimi, brojnim sunčanim danima i zraku pročišćenom osobitom ružom vjetrova te otkrijte iscjeljujuću moć kvarnerskog podneblja.

Wellness na otvorenom

Blagotvoran utjecaj kvarnerskog podneblja na zdravlje posebno je cijenila aristokratska i umjetnička elita druge polovice 19. i početka 20. stoljeća. Ne čudi da je Kvarner, točnije Opatija, kolijevka hrvatskog turizma. Austrijski car Franjo Josip I. je 1889. proglasio taj grad klimatskim lječilištem. Na opatijskoj šetnici,

popularno zvanog Lungo mare, morski su zrak udisale mnoge europske okrunjene glave, a u luksuznim opatijskim hotelima i bujnim vrtovima opuštali su se te pronalazili inspiraciju slavni književnici, glumice, skladatelji i plemstvo.

Nekako u isto vrijeme otvorena su i klimatska lječilišta u Crikvenici, a potom i u Velom i Malom Lošnju, na otoku Rabu te u kontinentalnim gradićima Gorskog kotara, Skradu i Delnicama. Duga tradicija zdravstvenog turizma na tom području danas je osnažena mnogim uglednim zdravstvenim ustanovama, koje su opremljene suvremenom medicinskom opremom i u kojima rade vrhunski stručnjaci. Učinilo je to Kvarner jednom od najboljih europskih lječilišnih destinacija. Brend Kvarner Health & Wellbeing ujedinjuje sva kvarnerska lječilišta, klinike i poliklinike, wellness i spa centre. Prije 130 godina u Opatiji i Crikvenici počele su se primjenjivati i terapije

1 Ugodna klima, svjež morski zrak i čisto more odlika su i otoka Raba; 2 Skrad i Delnice biseri su Gorskog kotara, brdskog područja Kvarnera poznatog po svježem planinskom zraku i očuvanoj prirodi; 3 Otok Lošinj okružuju atraktivne šetnice uz more.

Iskušajte neki od tretmana koji koristi snagu kvarnerskog mora, koje sadrži više od 80 vrijednih esencijalnih minerala.



Zdravstveni turizam

KVARNER



9 Otok Lošinj obiluje šetnicama i biciklističkim stazama te vidikovcima s kojih se pružaju očaravajuće panorame; **10** Vježbe na otvorenom na Rivijeri Crikvenica; **11** **12** U ponudi opatijskih hotela su brojni wellness & spa programi, kao i tretmani za njegu tijela; **13** Otok Krk jedan je od bisera Kvarnera; **14** Thalassoterapija u Crikvenici; **15** Osjećaj vitalnosti pratit će vas duž cijelog Kvarnera; **16** Boravak na svježem morskome zraku na otoku Krku.

Austrijski liječnik i balneolog, dr. Conrad Clar, zalagao se za priznavanje Velog i Malog Lošinja, Opatije, Voloskog i Brijuna kao klimatskih lječilišta, osobito nakon što je 1885. mikroklima Malog Lošinja ozdravila njegovog bolesnog sina.

u kojima se koriste blagodati mora - talasoterapija. More u Kvarnerskom zaljevu, kao i u cijelom Jadranskom moru, jedno je od najčišćih u Europi. Prepustite se terapiji zagrijanom morskom vodom, hidromasaži, oblozima i kupkama s algama, morskom travom ili morskim blatom te drugim iscjeljujućim postupcima. Navedeni su tretmani ponajprije ljekoviti kod dišnih bolesti, artritisa i reume, hormonalnih poremećaja, reumatizma i osteoartritisa, služe za detoksikaciju i poboljšanje krvotoka. Iako je Kvarner najpoznatiji po liječenju bolesti dišnih puteva, lokomotornog sustava te srčanih bolesti, ta regija nudi i mnogo više, poput klinika

koje pružaju vrhunske usluge estetske kirurgije i napredne dentalne medicine. Uz liječenje, na Kvarneru možete iskušati i neke od brojnih tretmana u moderno opremljenim wellness i spa centrima, koji djeluju u sklopu hotela ili samostalno. Uživajte u inovativnoj ponudi masaža, kupki, tretmana za ljepotu i opuštanje koji uvelike iskorištavaju sve čime je priroda nesebično obdarila Kvarner. Već samo šetnja uz more, udisanje svježeg morskog zraka i mirisnog koktela mediteranskog bilja ili navala ozona u brdskim šumama stvorit će u vama osjećaj sličan onome kao nakon wellness tretmana. Zato Kvarner i nazivaju wellnessom na otvorenom. ❖

